

MART - mesec borbe protiv raka

Mart je u Srbiji posvećen borbi protiv raka, sa ciljem podizanja svesti o važnosti prevencije, zdravih stilova života i ranog otkrivanja malignih bolesti.

Prevencija malignih bolesti predstavlja najefikasniji pristup u kontroli raka. Procenjuje se da je moguće uticati na približno dve trećine faktora rizika, a da se čak 40% malignih bolesti može sprečiti primenom zdravih stilova života. Najznačajniji faktori rizika su: pušenje duvana, nepravilna ishrana, prekomerna telesna težina, nedovoljna fizička aktivnost, konzumiranje alkohola, prekomerno izlaganje Suncu, kao i hronične infekcije. Oko 30% smrtnih ishoda od raka povezano je sa pušenjem, gojaznošću, fizičkom neaktivnošću i alkoholom. Pušenje je pojedinačni faktor rizika odgovoran za svaki treći slučaj raka i za većinu karcinoma pluća, ali i za brojne druge lokalizacije. Prekomerna telesna težina i fizička neaktivnost povećavaju rizik od raka debelog creva, dojke, tela materice i prostate, dok konzumiranje alkohola povećava rizik od raka usta, ždrela, dojke, debelog creva i jetre. Svaka preterana izloženost Sunčevom zračenju i solarijumima povećava rizik od raka kože, a oko 10% svih slučajeva raka povezano je sa infekcijama.

Rano otkrivanje raka značajno povećava šanse za uspešno lečenje, smanjuje smrtnost i troškove lečenja. Prema smernicama Svetske zdravstvene organizacije, neophodno je podizati svest stanovništva o ranim simptomima raka, jačati kapacitete zdravstvenih službi i omogućiti pravovremenu dijagnostiku i lečenje.



U holu Doma zdravlja Kovin kao i u zdravstvenim stanicama po selima opštine postavljene su zdravstveno vaspitne izložbe (7).

Ukupno je održano 18 predavanja, sa temom Prevencija malignih bolesti, na kojima je prisustvovalo 247 lica (odraslo stanovništvo i starije osobe).

Održano je deset radionica, sa temom Prevencija malignih bolesti, na kojima je prisustvovalo 59 učesnika (odraslih i starijih osoba).

Ukupno je bilo 54 individualnih razgovora (odraslo stanovništvo i starije osobe).

Ukupno je obavljeno 82 Papanikolau testova, 56 kolposkopskih pregleda, 49 mamografija i 43 ultrazvučnih pregleda dojke odraslom stanovništvu ženskog pola.