

31. 01. 2026.

# NACIONALNI DAN BEZ DUVANSKOG DIMA

## „SVAKOG DANA BEZ DUVANA“



Svakog 31. januara u Srbiji se obeležava Nacionalni dan bez duvana, kao nacionalna kampanja iz oblasti javnog zdravlja.

Ovogodišnji slogan Nacionalnog dana bez duvana je: „Svakoga dana bez duvana“.

**Odvikavanje od pušenja se može sprovesti na nekoliko načina:**

1) Bihevioralne metode:

- Samoodvikavanje;
- Savetovališta (bihevioralni pristup):
  - sa individualnim pristupom;
  - sa grupnim pristupom;
  - telefonski ili internet.

2) Farmakološke metode: nikotin-zamenska terapija i nenikotinski lekovi (bupropion i citizin);

3) Kombinovane metode.

### **O merama kontrole duvana**

- Monitor - Praćenje učestalosti pušenja i preventivnih politika;
  - Protect - Zaštita ljudi od duvanskog dima na javnim mestima;
  - Offer - Obezbeđenje pomoći za odvikavanje od pušenja
  - Warn - Upozoravanja na opasnosti od duvana putem slikovnih upozorenja na bezličnim pakovanjima duvanskih proizvoda (bez znaka robne marke) i mas-medijskih kamanja;
  - Enforce - Osnazivanje zabrane reklamiranja i promocije duvanskih proizvoda i sponzoristava od strane duvanske industrije;
  - Raise - Povećanje poreza na duvanske proizvode.
- Naša zemlja primenjuje sve grupe mera kontrole duvana ali postoje značajna područja unapređenja, naročito kada su u pitanju:
- povećanje akciza na cigarete (više efekata po smanjenje prevalencije pušenja ima ako se sprovodi nenajavljeno; povećanje cene cigareta za 10% smanjuje prevalenciju za 4-8%);
  - bolja regulacija nikotinskih i nenikotinskih proizvoda za inhaliranje;
  - razvoj nacionalnih kampanja za prevenciju pušenja u dovoljnom trajanju, sa vidljivošću na nacionalnim frekvencijama medija, za različite ciljne grupe;
  - uvođenje potpune zaštite stanovništva od izloženosti duvanskom dimu u ugostiteljskim objektima i na otvorenim prostorima za zabavu i rekreaciju (parkovi, plaže i sl);
  - uvođenje bezličnih pakovanja cigareta (bez robnog znaka);
  - bolja kontrola zabrane prodaje maloletnicima;
  - bolja kontrola zabrane pušenja na javnim mestima;
  - bolja kontrola zabrane oglašavanja duvanskih proizvoda i zabrane promocije i sponzorstava od strane duvanske industrije;
  - bolje regulisanje zabrane direktnog i indirektnog reklamiranja duvanskih proizvoda na društvenim medijima i zabrane njihove promocije na zabavnim i kulturnim manifestacijama, filmu, pozorištu i sl;
  - obezbeđenje savetovanja u svim domovima zdravlja i besplatne farmakoterapije za odvikavanje od pušenja.

### **U Domu zdravlja Kovin:**

Postavljeno je sedam zdravstveno vaspitnih izložbi.

Služba polivalentne patronaže održala je pet predavanja i sedam radionica na kojima je ukupno bilo 91 lice. Takođe, obavljeno je i osam individualnih razgovora.

Služba medicine rada održala je tri predavanja na kojima je bilo 42 učesnika.

Služba opšte medicine održala je četiri predavanja na kojima je ukupno učestvovalo 63 lica.